



Retrouver l'équilibre !

S E P T E M B R E 2 0 2 6

Dans cet e-book, vous découvrirez les produits de votre box, des idées pour les intégrer à votre quotidien, ainsi que des informations sur chaque marque. Une sélection pensée pour accompagner le retour aux habitudes qui vous font du bien et vous invitent à retrouver l'équilibre.

*My Food
Experiences*



TRIP Fraise des bois

Finement pétillante et relaxante, la saveur Wild Strawberry est une délicieuse combinaison de fraise sucrée associée à l'acidité du jus de raisin et de citron. Enrichie en magnésium et avec des extraits botaniques, cette boisson offre une expérience rafraîchissante à tout moment de la journée. **Un équilibre parfait entre plaisir et bien-être !**



1,99 €



Flasher le QR code au dos de la canette et obtenez 3 mois d'abonnement gratuit à l'application de relaxation Calm

- Enrichie en magnésium
- Ingrédients fonctionnels & plantes adaptogènes
- Sans sucre ajouté
- 100% vegan



TRIP

MINDFUL BLEND

Créée en 2019, TRIP est une marque de boissons Bien-être qui a pour mission d'apporter du calme dans le chaos quotidien de millions de consommateurs. Ces boissons fonctionnelles associent des ingrédients naturels pour favoriser la relaxation, le bien-être mental et l'équilibre quotidien.

Le magnésium développe un sentiment de calme dans le corps.

Le Lion's Mane (champignon thérapeutique) favorise la clarté mentale.

La mélisse et la camomille atténuent les syndromes du stress et améliorent la qualité du sommeil.

Sans sucre ajouté, faible en calories et 100% vegan, TRIP est une alternative moderne et saine aux soft drinks traditionnels.

Où les trouver ?

Carrefour, Monoprix, Franprix, Casino, Auchan, Leclerc
Plus d'infos sur le site [TRIP](https://www.trip-beverage.com)

Sirop de Yacon Nature et Vanille

Le sirop de yacon est un sucrant naturel élaboré à partir de la racine de yacon.

Sa texture onctueuse et son goût délicatement sucré en font **une alternative naturelle** au sucre traditionnel.



- 100% naturel
- Contient plus de 30 % de fibres prébiotiques.
- Idéal pour les cafés, thés, infusions, granolas, gâteaux, biscuits et autres préparations gourmandes.



YACON &CO

YACON & CO EST UNE MARQUE FRANÇAISE QUI PROPOSE UNE ALTERNATIVE NATURELLE AU SUCRE GRÂCE À DES PRODUITS ÉLABORÉS À PARTIR DU YACON, UN LÉGUME RACINE ORIGINAIRE DU PÉROU. SA MISSION EST D'ALLIER GOURMANDISE ET BIEN-ÊTRE EN OFFRANT DES PRODUITS PEU TRANSFORMÉS, RICHES EN FIBRES ET COMPOSÉS D'INGRÉDIENTS D'ORIGINE NATURELLE, POUR UNE CONSOMMATION PLUS ÉQUILBRÉE DU SUCRÉ.



Le yacon est un légume racine cultivé au Pérou. Son sirop a un goût fruité avec des notes caramélisées, une texture onctueuse. Il est 2x moins calorique que le sucre, avec plus de 30% de fibres prébiotiques.

Rien de magique, rien de chimique. Juste un ingrédient, pressé à froid, qui remplace le sucre dans votre quotidien.

UTILISEZ VOS ÉCHANTILLONS DANS :

Bowl skyr, fruits frais et sirop de Yacon

Dégustez votre sirop de yacon dans un bowl de skyr aux fruits frais. Une touche de gourmandise sans culpabilité pour le petit déjeuner !



Café latte au sirop de Yacon

Remplacez votre carré de sucre par un échantillon de sirop de yacon dans votre café, thé ou boisson préférée. Testé et approuvé !



RETROUVEZ-NOUS ICI :



@yacon_co



yacon&co



yacon.co



À retrouver dans :

• L'ensemble des magasins bio en France

• Chez



market

Fingers au chocolat noir et graines de sésame



Délicieux fingers au sésame enrobés de chocolat noir, élaborés à partir d'ingrédients biologiques soigneusement sélectionnés. Inspirés de la recette traditionnelle grecque du pasteli, ils associent l'intensité du cacao aux notes grillées du sésame pour offrir un en-cas croquant, gourmand et naturel. Sans gluten, sans produits laitiers et sans farine

- *Sans gluten*
- *Sans produits laitiers*
- *Sans farine*



Supersec

Supersec est une marque spécialisée dans les aliments biologiques déshydratés qui allie qualité et goût tout en adoptant une démarche responsable. Elle met en œuvre un séchage à basse température pour concentrer les saveurs et préserver les nutriments, sans additifs ni conservateurs, et collabore avec des producteurs artisanaux plutôt qu'avec des industriels. Les produits Supersec, tels que leurs chips de coco biologiques, se distinguent par leur simplicité, leur naturalité et leur engagement en faveur de la durabilité, offrant des options saines pour les collations et les recettes.

Où les trouver ?

Sur le site [Supersec](https://www.supersec.com)



seulement
6.99€ !

Matcha latte

Retrouvez toute l'onctuosité d'un latte barista chez vous, prêt en un instant, **juste avec de l'eau !** Cette préparation vegan, bio et équitable dévoile l'équilibre parfait entre un matcha premium et une poudre d'avoine onctueuse et sans gluten pour un véritable moment de plaisir, à savourer chaud ou froid.

- *Vegan*
- *Avoine sans gluten*
- *Bio & Équitable*
- *Fabriqué en France*
- *À déguster chaud ou froid !*



Sipsta est une jeune marque française qui réinvente le rituel du matcha et des lattes avec des boissons premium, bio et issues du commerce équitable. Fabriqués en France à partir d'ingrédients soigneusement sélectionnés, ses produits sont végans, sans gluten et faciles à préparer, pour offrir une véritable expérience coffee shop en quelques minutes. Sa mission est de rendre le matcha accessible à tous en alliant innovation, bien-être et praticité.

Où les trouver ?

Disponible dans le rayon Petit-déjeuner / Thé / Boissons chaudes de votre Carrefour, dès maintenant !





Myrtilles

Cette barre allie gourmandise et simplicité grâce à une recette à base de fruits et de noix. Vegan, composée d'ingrédients 100 % naturels et sans sucres ajoutés, elle est pressée à froid, sans cuisson, afin de préserver toutes les qualités de ses ingrédients. Chaque bouchée révèle une texture moelleuse et un goût délicatement fruité pour une pause gourmande tout en simplicité.

- 100 % d'ingrédients d'origine naturels
- Vegan
- Sans sucres ajoutés



nākd.

Chez nākd., nous transformons simplement des fruits et des noix en délicieuses barres au goût irrésistible. Des recettes gourmandes, des saveurs surprenantes et une texture tendre et moelleuse qui rendent chaque pause encore plus savoureuse. Le meilleur dans tout ça ? Nos barres sont élaborées à partir d'ingrédients 100 % naturels, sans sucres ajoutés et pressées à froid pour préserver toute la richesse de leurs ingrédients. Parce qu'un encas peut être à la fois simple, naturel et délicieusement bon.

Où les trouver ?

Retrouvez vos barres nākd préférées au plus près de chez vous en [cliquant ici](#) !



Muesli Protéiné Chocolat

Celnat enrichit sa gamme de mueslis avec une nouveauté riche en protéines ! Découvrez le **Muesli Protéiné Chocolat** Celnat, une recette généreusement cacaotée qui allie gourmandise et nutrition. Avec **25 g de protéines pour 100 g**, il offre un petit-déjeuner savoureux et rassasiant, idéal pour bien démarrer la journée !

Un muesli gourmand à savourer selon toutes les envies ! À déguster avec du lait ou une boisson végétale pour un petit déjeuner complet, il se marie aussi parfaitement avec un yaourt, du fromage blanc ou de la compote pour encore plus d'onctuosité. Il s'invite également dans vos recettes maison : cookies, gâteaux, barres de céréales... une touche chocolatée et protéinée pour toutes vos créations !

Riche en
protéines



Pour toutes vos
envies sucrées



Extra
gourmand



100% BIO



Pionnière du bio depuis 1979, Celnat s'appuie sur un savoir-faire meunier transmis depuis 1834. Experte des céréales et du floconnage, la marque élabore en HauteLoire des produits bio de qualité, alliant authenticité, gourmandise et savoir-faire.



Pour varier les plaisirs protéinés, découvrez le muesli protéiné fruits rouges et les flocons protéinés !



À retrouver sur GreenWeez,
La Fourche ou en magasin bio !

BOL MUESLI PROTÉINÉ CHOCOLAT



2 bols



5min de préparation

Ingrédients :

- 300 g de skyrvégétal amande
- 80 g de muesli protéiné chocolat Celnat
- Une dizaine de fraises
- Une dizaine d'amandes
- Une banane
- 1 filet de miel

Préparation :

1. Coupez les fraises en deux, la banane en tranches et concassez les amandes.
2. Répartissez le skyr dans deux bols.
3. Disposez les fruits.
4. Saupoudrez de muesli protéiné chocolat.
5. Déposez les amandes et versez un filet de miel.
6. Dégustez immédiatement !



GRAINES DE CHANVRE DÉCORTIQUÉES

Les graines de chanvre décortiquées Nunti-Sunya sont un ingrédient naturel et polyvalent, issues de graines de chanvre sélectionnées et débarrassées de leur enveloppe. Avec leur texture douce et leur délicat goût de noisette, elles s'intègrent facilement dans vos recettes sucrées ou salées, comme les salades, yaourts, smoothies ou préparations maison.

Un produit simple et authentique qui apporte une touche originale à votre alimentation quotidienne.



100%
français



Bio



100%
naturel



Vegan



Superfood



Omégas



Protéines
végétales



Sans
gluten



Sans
lactose



Sans
soja



- Omégas 3 et 6, Fibres, Protéines, Vitamines E, B1, B3
- Cultivé et transformé en France
- Protéines complètes avec tous les acides aminés essentiels



NUNTI-SUNYA

Passionnés par les sports de glisse, ils ont pris conscience de l'urgence du développement durable lors de leurs voyages. C'est ainsi qu'est née Nunti-Sunya, avec l'engagement de nourrir la santé et le bien-être de tous grâce à du chanvre cultivé en France de manière consciente et respectueuse de l'environnement. Leur mission : aider à construire le monde de demain avec vous.

Où les trouver ?

Dans les magasins bio et sur le site web de [Nunti Sunya](https://nuntisunya.com)

CAKE AUX GRAINES DE CHANVRE, BANANE ET CHOCOLAT

Ingrédients pour 10 adultes :

- 3 œufs
- 3 bananes
- 0,015 kg de sucre
- 0,045 kg de farine de blé
- 0,045 kg de graines de chanvre décortiquées
- 0,021 kg d'huile de chanvre
- 0,225 kg de chocolat
- 0,025 kg de levure chimique



Préparation :

- Laver et éplucher les bananes puis les écraser.
- Faire fondre le chocolat au bain-marie.
- Casser les œufs puis les battre avec le sucre.
- Ajouter l'huile de chanvre. Mélanger.
- Ajouter la farine et la levure. Mélanger.
- Ajouter les graines de chanvre décortiquées. Mélanger.
- Ajouter le chocolat fondu. Mélanger.
- Verser dans un moule à cake et mettre au four.



NUNTI-SUNYA

BOISSON VÉGÉTALE DE CHANVRE

Ingrédients :

- 3/4 tasses d'eau
- 1 tasse de graines de chanvre décortiquées
- Sel
- Pour aromatiser, vous pouvez ajouter des gousses de vanille, du miel, des dattes, des fruits...



Préparation :

- Placez tous les ingrédients dans un mixeur et mixez jusqu'à obtenir un mélange lisse et crémeux.
- Celui-ci peut être conservé dans une bouteille fermée au réfrigérateur pendant 3 à 4 jours.



NUNTI-SUNYA

SALADE DE RIZ COLORÉE

Ingrédients pour 10 adultes :

- 0,100 kg de graines de chanvre décortiquées
- 0,200 kg de riz rond (de préférence)
- 0,350 kg de tomates
- 0,250 kg de concombre
- 0,100 kg de radis
- 0,100 kg de chou-fleur
- 0,050 L d'huile de chanvre
- 0,100 L d'huile d'olive
- 0,100 L de vinaigre de framboise ou de cidre
- 0,100 kg de miel liquide
- 0,020 kg de sel
- Poivre
- Persil haché



Préparation :

- Cuire le riz dans une eau bouillante salée à 5%, égoutter et faire refroidir.
- Laver les légumes. Découper en dés les tomates et les radis.
- Éplucher le concombre, l'évider et le couper en dés. Couper le chou-fleur en petit bouquet.
- Réaliser la vinaigrette : fouetter le miel, le vinaigre, le sel et le poivre. Ajouter les huiles. Fouetter.
- Assembler les légumes, le riz refroidi, les graines de chanvre décortiquées et le persil. Arroser de vinaigrette et mélanger.



NUNTI-SUNYA

Barre protéinée



Reify existe actuellement en trois recettes :

BBQ, Tomato & Herbs et Creamy Onion

- 12 g de protéines végétales par barre
- 9 g de fibres
- Sans sucre ajouté
- Sans édulcorant
- Sans conservateur
- 100 % végétale
- Fabriquée en France
- Format pratique de 50 g
- Conservation à température ambiante



Reify est née d'une question simple : pourquoi les barres protéinées sont-elles presque toujours sucrées ?

Après plus de deux ans de recherche et plus de 500 essais, les trois fondateurs de Reify ont développé une nouvelle génération de snacks salés, pratiques, nutritifs et gourmands.

La mission de la marque est de permettre aux sportifs et aux actifs de consommer davantage de protéines et moins de produits sucrés, sans faire de compromis sur le plaisir.

Reify ne souhaite pas seulement créer une nouvelle barre, mais installer une nouvelle catégorie : celle du snacking protéiné salé.

Où les trouver ?

Sur le site reifynutrition.com ; sur Decathlon Marketplace ; sur Vegetal Food; dans une sélection de magasins alimentaires, magasins spécialisés et salles de sport partenaires en France et en Europe.





Mélange de noix

Que des noix, rien que des noix ! Le mélange parfait pour ceux qui laissent toujours les raisins secs de côté. Composé exclusivement de noix soigneusement, il offre un concentré de saveurs et de croquant pour une pause gourmande et naturelle.

- Avec noisettes, amandes blanchies et noix de cajou
- Source d'oméga-3 et riche en vitamine E
- Mélange équilibré pour une saveur harmonieuse
- Disponible en format familial et en portion pratique



Seeberger est une entreprise traditionnelle et familiale basée à Ulm, en Allemagne. Créée en 1844, elle propose des produits haut de gamme, provenant du monde entier : noix, fruits et légumes secs, popcorn, graines... pour des apéritifs gourmands ou des collations saines et riches en goût. Pour partager un moment en famille ou entre amis, Seeberger est le compagnon idéal au quotidien. Ils mettent au cœur de leur action le bien-être de leurs collaborateurs au siège d'Ulm et des relations équitables et partenariales avec leurs fournisseurs dans les pays d'origine de leurs produits qui leur permettent d'exercer une influence sur l'agriculture durable, de même que sur les conditions de vie et de travail des personnes sur place. Avec l'idée de garantir à l'avenir la constance de la qualité des produits Seeberger à travers une utilisation réfléchie et économe des ressources.



[seeberger_france](https://www.seeberger.france)



[Seeberger France](https://www.seeberger.france)



[Seeberger.fr](https://www.seeberger.fr)

Où les trouver ?

Retrouvez les produits Seeberger aux rayons fruits et légumes chez Auchan, Leclerc, Carrefour group, Coopérative U, Monoprix et en ligne sur www.seeberger.fr.

OUVRE, DÉCOUVRE, SAVOURE ...PARTAGE !

Rejoins notre communauté foodie!

ET RETROUVE ENCORE PLUS D'IDÉES,
RECETTES ET INFORMATIONS SUR LES
MARQUES ET PRODUITS DE LA BOX AINSI
QUE NOS ACTUALITÉS :



PARTAGE ET FAIS DU
BRUIT AUTOUR DE TOI !

CONTACT:



BONJOUR@MYFOODXPERIENCES.FR